



6月 給食献立表

(1~2歳児)



令和4年6月1日
 幼保連携型認定こども園
 中央文化保育園
 園長 町田 美智子

日 曜	こ ん だ て	主 食 材	おやつ	
1 水	ふりかけごはん・赤魚の天ぷら・ほうれん草の白和え・五目みそ汁	赤魚切身 ほうれん草 人参 木綿豆腐 大根 ごぼう 油揚げ	おかし	牛乳
2 木	ナポリタン・ふわ玉コンソメジュリアン・りんごヨーグルト	スパゲッティー ウィンナー 玉ねぎ 鶏卵 キャベツ セロリ	ジャムサンド	牛乳
3 金	ごはん・生揚げの中華煮・もやしのバンバンジー・若竹みそ汁	生揚げ 白菜 なるともやし 鶏ささみ たけのこ水煮	さつまいも餅	牛乳
4 土	☆歯と口の健康週間 ごはん・豚肉とれんこんのマヨ炒め・かぼちゃの甘煮・かき玉中華スープ	豚もも肉 れんこん水煮 かぼちゃ 鶏卵 カニカマ	おかし	牛乳
6 月	ごはん・キーマカレー・福神漬・わかめの酢の物・ショア	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 塩蔵わかめ きゅうり	動物チーズ	麦茶
7 火	ピザトースト・白菜のコールスロー・あさりのクラムチャウダー・りんご	食パン ウィンナー チーズ 白菜 あさり水煮 じゃがいも	ナゲット	牛乳
8 水	ごはん・さばのみそ煮・里芋のおかか和え・せんべい汁	さば切身 里芋水煮 せんべい 鶏もも肉 糸こん ごぼう 白菜	おかし	マスカット ジュース
9 木	親子うどん・キャベツのはんぺんサラダ・キラキラヨーグルト	うどん 鶏卵 鶏もも肉 玉ねぎ なるともやし キャベツ はんぺん	チョコクロワッサン	牛乳
10 金	☆運動会応援メニュー ソースかつ丼・切り干し大根の紅白ごま和え・なめこ汁	とんかつ キャベツ 切干大根 カニカマ なめこ 木綿豆腐	おかし	いちご オレ
11 土	運 動 会			
13 月	ごはん・ブラウンシチュー・チーズマカロニサラダ・ぶどうジュース	豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 チーズ マカロニ きゅうり	お米deいちごの スティックケーキ	牛乳
14 火	《誕生会》 あじさいごはん・麻婆春雨・小松菜の塩昆布和え 花麩のみそ汁・りんごゼリー	豚挽肉 春雨 長ねぎ 小松菜 ちくわ 花麩 大根 しめじ	おかし	牛乳
15 水	バターロール・さけのタルタルソース焼き ブロッコリーとコーンの中華サラダ・ミネストローネ	バターロール さけ切身 ブロッコリー トマト缶	じゃこわかめ おにぎり	麦茶
16 木	みそカレー牛乳ラーメン・肉しゅうまい・元気ヨーグルト	中華麺 豚挽肉 もやし コーン なるともやし 塩蔵わかめ しゅうまい	ツナサンド	牛乳
17 金	ごはん・和風炒り豆腐包み焼き さつまいものそぼろあんかけ・ふわ玉みそ汁	和風炒り豆腐包み焼き 鶏卵 さつまいも 鶏挽肉 ほうれん草	おかし	オレンジ ジュース
18 土	ごはん・五目卵焼き・ひじきの炒め煮・高野豆腐のみそ汁	卵焼き ひじき 糸こん 人参 高野豆腐 もやし 小松菜	おかし	牛乳
20 月	ごはん・さつまいもカレー・福神漬・春雨の甘酢和え・野菜ジュース	鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 春雨 ツナフレーク	原宿ドッグ	牛乳
21 火	チョコサンド・はんぺんチーズフライ トマトのチキンサラダ・ベーコンのミルクスープ	食パン はんぺんチーズフライ トマト 鶏ささみ 白菜 玉ねぎ	おかし	牛乳
22 水	チャーハン・もやしのナムル・けの汁・オレンジ	ウィンナー コーン もやし 錦糸卵 大根 人参 ぶき水煮	ココアプリン	麦茶
23 木	塩焼きそば・中華風コーンスープ・フルーチェ	中華麺 豚もも肉 キャベツ コーン 鶏卵 しいたけ 玉ねぎ	シフォンケーキ	牛乳
24 金	ごはん・彩り野菜の卵焼き・すき昆布の炒め煮・豆腐のみそ汁	卵焼き すき昆布 糸こん 人参 木綿豆腐 小松菜	おかし	りんご ジュース
25 土	ごはん・ポークビーンズ・ポパイサラダ・にら玉みそ汁	豚挽肉 大豆水煮 ほうれん草 ツナフレーク にら 鶏卵	おかし	牛乳
27 月	ごはん・ウィンナーシチュー スパゲッティーのリャンバンサンスー・白ぶどうジュース	ウィンナー じゃがいも 人参 玉ねぎ スパゲッティー	いちごレアチーズ	麦茶
28 火	クロワッサン・トマトミートオムレツ・ポテトサラダ・ミートボールポトフ	クロワッサン オムレツ じゃがいも チーズ 肉団子	チョコバナナ	牛乳
29 水	おにぎり・あじの塩焼き・チンゲン菜の納豆和え・さつま汁	焼きのり あじ切身 納豆 チンゲン菜 さつまいも	おかし	ヤクルト
30 木	彩りそうめん・揚げたこ焼き・ソフール	そうめん 錦糸卵 なるともやし ほうれん草 大根 たこ焼き	スイートブレッド	牛乳

〈ねらい〉

・よく噛んで食べ、食後は歯磨きをする習慣を身につける。

※ 毎日午前のおやつとしてお菓子（月に1回はゼリー）と麦茶（月に2回はヤクルト）を提供しています。

※ 献立は都合により変更になる場合があります。何卒、ご了承ください。